

NOS PETITS-DÉJEUNERS

100% FAIT MAISON avec 100% HEALTHY FOOD

SPORT & PERFORM

PETIT-DÉJ SPORTIF 8,9€

- Assiette d'œufs brouillés
- + Spiruline en poudre
- + SUPERFOOD (noix, graines, baies)
- Jus de citron pressé (version tiède conseillée)
- Boisson chaude (café, chocolat, thé ou infusion)

supp. avocat +1,5€
saumon +3€

PURE & CARE

PETIT-DÉJ GREEN 9,9€

- Smoothie bowl (fruits mixés avec du lait végétal)
- + SUPERFOOD (noix, graines, baies)
- Jus LE REGENERATE (pomme, concombre, céleri, poudre de maca)
- Boisson chaude (café, chocolat, thé ou infusion)

VEG & FREE

PETIT-DÉJ VEGAN 8,9€

- Porridge (flocons d'avoine + lait végétal)
- + SUPERFOOD (noix, graines, baies)
- Jus d'orange pressé
- Boisson chaude (café, chocolat, thé ou infusion)

YUMMY & ENERGY

PETIT-DÉJ GOURMAND 12,9€

- Pain santé et ses toppings (purée d'amande, purée de cacahuète, miel, sirop d'érable...)
- Scone chocolat-noisette
- Jus BODYSHAKER (carotte, orange, banane, citron, lucuma en poudre)
- Boisson chaude (café, chocolat, thé ou infusion)

PETIT-DÉJ À LA CARTE

Assiette d'œufs brouillés	5€
Smoothie bowl (+ topping) ✓	6,9€
Porridge (+ topping) ✓	5€
Pain santé et ses toppings (purée d'amande, purée de cacahuète, miel, sirop d'érable...)	4,5€
Scone chocolat-noisette ✓⊗	4,5€
Granola ✓⊗	2,5€
Açaï bowl (+ topping) ✓	8,9€
(pulpe d'açaï, banane, fruits rouges mixés avec du lait végétal)	

NOS FORMULES DÉJEUNER

DE 11H À 18H, SERVICE NON STOP

CHOISIS TON PLAT

À la carte

OU

SEMI-COMPLÈTE
PLAT + JUS
OU DESSERT
= 12,50€

CHOISIS TA FORMULE

**Comprend les thés glacés et limonades BIO*

COMPLÈTE
PLAT + JUS
+ DESSERT
= 15,50€

OU

COMPOSE TON PLAT

Demande et remplis ton ordonnance

NOTRE FORMULE GOÛTER

DE 15H À 17H

7€

une **BOISSON** chaude * OU froide **
+ un **ENCAS** au choix

*café, chocolat, thé ou infusion
**thé glacé, limonade et jus de fruits (Granny's secret)

100% HEALTHY FOOD & 100% FAIT MAISON

NOS UNIVERS

SPORT & PERFORM

PURE & CARE

VEG & FREE

YUMMY & ENERGY

grande
faim
= grande
assiette
+2€

grande
faim
= grande
assiette
+2€

NOS PLATS

<p>LE RUN 8,9€</p> <p>salade, quinoa, lentille, courgette, betterave, poulet, féta Sauce : vinaigrette à la spiruline Superfood : graines de courges et graines germés</p>	<p>LE POKÉ DIGESTIF * 12,9€</p> <p>riz semi-complet, avocat, carotte, pousse de haricot mungo, concombre, saumon Sauce : soja Superfood : graines de sésame <i>*hors formule</i></p>	<p>LE VEGETARIAN 8,9€</p> <p>œuf brouillé, quinoa, haricot rouge, courgette, pousse de haricot mungo, féta Sauce : tomate séchée Superfood : graines de courges et graines germés</p>	<p>LE PASTA BOWL 8,9€</p> <p>pâtes au blé complet, haricot rouge, artichaut, oignon, poulet, mozzarella Sauce : vinaigrette à la spiruline Superfood : cranberries</p>
<p>LE SCULPT 8,9€</p> <p>œuf brouillé, lentille, patate douce, carotte, pois gourmand, poulet Sauce : tomate séchée Superfood : graines de courges et graines germés</p>	<p>LE PROTEC'ŒUR 9,9€</p> <p>salade, quinoa, lentille, carotte, avocat, saumon Sauce : pesto Superfood : graines de courges et graines germés</p>	<p>LE VEGAN 8,9€</p> <p>riz semi-complet, patate douce, pois gourmand, pousse de haricot mungo, concombre, courgette, artichaut Sauce : pesto Superfood : graines de courges et graines germés</p>	<p>LE BOWL ENERGY 8,9€</p> <p>œuf brouillé, riz semi-complet, carotte, avocat, betterave, poulet Sauce : tomate séchée Superfood : graines germés</p>

NOS JUS

<p>LE BOOSTER 4,9€</p> <p>pomme, betterave, carotte, citron Superfood : spiruline en poudre</p>	<p>LE REGENERATE 4,9€</p> <p>pomme, concombre, céleri Superfood : maca en poudre</p>	<p>LE PSYMLATOR 4,9€</p> <p>carotte, courgette, kiwi, pomme, gingembre Superfood : protéine de chanvre en poudre</p>	<p>LE BODYSHAKER 4,9€</p> <p>carotte, orange, banane, citron Superfood : lucuma en poudre</p>
--	---	---	--

#sansbeurre #sanssucreraffiné #sansfarineblanche

NOS DESSERTS

<p>CLA-FOOTING 4,5€</p> <p>Clafoutis aux fruits #sanslactose #sansgluten</p>	<p>GRANO-POTE 4,5€</p> <p>Compote et granola croustillant #vegan #sanslactose #sansgluten</p>	<p>CHIA PUDDING 4,5€</p> <p>Graines de chia et lait végétal + topping #vegan #sanslactose #sansgluten</p>	<p>CARAMEL BAR 5€</p> <p>La célèbre barre version healthy #vegan #sanslactose #sansgluten</p>
---	--	--	--

NOS GOURMANDISES

100% GOURMAND & 100% HEALTHY FOOD

SPORT & PERFORM

PURE & CARE

VEG & FREE

YUMMY & ENERGY

SMOOTHIES

33cl.: 4,5€ / 50cl.: 5,9€

LE SPORTY

Lait d'amande, banane, purée de cacahuète, flocons d'avoine

LE PURIFY

Carotte, pomme, céleri, citron, menthe

LE VEGGIE

Lait d'amande, banane, kiwi, fruits rouges

L'ENERGETIC

Expresso, 100% poudre de cacao, banane, lait de soja, vanille

ENCAS

#sansbeurre #sanssucreraffiné #sansfarineblanche

COOKOATMEAL 4€

Cookie aux flocons d'avoine
#vegan
#sanslactose

BROOKIE 5€

Mi-brownie, mi-cookie
#vegan #sanslactose
#sansgluten

NOCHEESE-CAKE 4,5€

Croquant amande, ganache chocolat min. 70% cacao
#vegan #sanslactose #sansgluten

PEANUTS BAR 4,5€

La célèbre barre version healthy
#vegan
#sanslactose

NOS BOISSONS

100% GOURMAND & 100% HEALTHY FOOD

BOISSONS CHAUDES

BOISSONS FROIDES

<p>CAFÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> expresso - ristretto - lungo 1,5€ > aromatisé à la noisette ou vanille 1,8€ americano 1,9€ double expresso 2,8€ café latte au lait de soja BIO* ✓ 3,9€ > aromatisé à la noisette ou à la vanille 4,2€ > viennois (chantilly allégée) 4,2€ cappuccino au lait de soja BIO ✓ 4,2€ > viennois (chantilly allégée) 4,5€ <p>AUTRES BOISSONS CHAUDES</p> <ul style="list-style-type: none"> chocolat chaud au lait de soja BIO ✓ 4,2€ > viennois (chantilly allégée) 4,5€ thés et infusions BIO* 3€ chai latte au lait de soja BIO* ✓ 4,5€ <p>LES BOISSONS SANTÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> latte matcha au lait de soja BIO* ✓ 4,9€ (thé vert matcha, lait végétal, sucre complet) > version glacée 5,2€ <ul style="list-style-type: none"> golden milk (lait d'or) ✓ 4,9€ (lait de coco, curcuma en poudre, cannelle, poivre, miel, gingembre) 	<p>THÉS GLACÉS BIO 3,7€</p> <ul style="list-style-type: none"> ChariTea rouge > infusion de thé Rooibos, fruit de la passion et baie de sureau ChariTea vert > infusion de thé vert, gingembre et citron ChariTea noir > infusion de thé noir et citron ChariTea maté > infusion gazéifiée de maté et de thé noir <p>LIMONADES BIO 3,7€</p> <ul style="list-style-type: none"> Lemonaid + > saveur citron vert > saveur fruit de la passion > saveur orange sanguine <p>JUS DIVERS 4€</p> <ul style="list-style-type: none"> > jus de fruits « Granny's secret » > jus d'orange BIO pressé > jus de citron BIO pressé <p>CAFÉS GLACÉS</p> <ul style="list-style-type: none"> café americano glacé 2,2€ café latte glacé au lait de soja BIO* ✓ 4,2€ > aromatisé à la noisette ou à la vanille 4,5€ > viennois (chantilly allégée) 4,5€ <p>EAU MINÉRALE</p> <ul style="list-style-type: none"> naturelle THONON 2€ naturelle gazeuse PERRIER 2,5€
---	--

*lait d'amande BIO supp. 0,25cts€